

Jesienny eliksir

objętość 350 ml-1 porcja

Składniki:

1 jabłko

1 gruszka

1 duża marchew (200g)

1 bulwa fenkuła (150-200g)

kawałek świeżego imbiru



Sposób przygotowania: pokroić jabłko, gruszkę, fenkuła na kawałki - przecisnąć przez sokowirówkę.